



SEMEN (SEMINAR ONLINE NASIONAL) KEBIDANAN ASUHAN PSIKIS DAN FISIK PADA PERSALINAN NORMAL OLEH PRAKTIK BIDAN MANDIRI (PMB) DI MASA COVID-19

Durrotun Munafiah¹✉, Risky Puji Wulandari²

⁻¹⁻²Jurusan Kebidanan, STIKes Karya Husada Semarang, Indonesia

✉ durrotunmunafiah313@gmail.com

Genesis Naskah:

Diterima 12 Agustus 2019; Disetujui 9 September 2020; Di Publikasikan 16 November 2020

Abstrak

Penyakit coronavirus 2019 (COVID-19) adalah infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh coronavirus yang baru muncul yang pertama dikenali muncul di Wuhan, Tiongkok, pada bulan Desember 2019. Pengurutan genetika virus ini mengindikasikan bahwa virus ini berjenis betacoronavirus yang terkait erat dengan virus SARS (1). Program pembangunan kesehatan di Indonesia saat ini masih diprioritaskan pada upaya peningkatan derajat kesehatan kesehatan ibu dan anak. Kebutuhan asuhan persalinan normal yang diberikan pada pasien tetap perlu di berikan dengan memperhatikan kondisi masih berlangsungnya pandemi COVID-19 serta tindakan yang perlu dilakukan untuk mengatasinya di tingkat keluarga. Perencanaan persalinan dapat dilakukan manakala ibu, suami dan keluarga memiliki pengetahuan mengenai resiko tinggi dan tanda-tanda bahaya kehamilan serta bahaya COVID-19. Pada masa pandemi COVID-19 banyak hal dalam pelayanan kebidanan perlu adanya penyesuaian pelayanan sesuai dengan protokol kesehatan. Permasalahan kesehatan ibu dan anak menjadi hal yang perlu perhatian dalam kesuksesan program-program kesehatan khususnya ibu dan anak untuk menurunkan jumlah angka morbiditas dan mortalitas di tengah pandemic COVID-19. Hal inilah menjadi dasar STIKes Karya Husada Semarang melakukan pengabdian masyarakat dalam bentuk seminar online nasional mengenai Asuhan Psikis Dan Fisik Pada Persalinan Normal oleh PMB Di Masa COVID-19. Seminar online nasional ini telah memberikan sumbangsih khususnya untuk bidan praktik untuk membangun kemandirian dan pemberdayaan diri sehingga mampu memberikan APN sesuai dengan protokol kesehatan pada masa pandemic virus COVID-19.

Kata Kunci : COVID-19, Asuhan Persalinan Normal, PMB

PSYCHICAL AND PHYSICAL CARE IN NORMAL LABORS BY INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN COVID-19

Abstract

Coronavirus 2019 (COVID-19) is a respiratory infection caused by an emerging coronavirus that was first identified in Wuhan, China, in December 2019. Genetic sequencing of this virus indicates that this virus is a betacoronavirus type closely related to the SARS virus (1). The health development program in Indonesia is currently prioritized in efforts to improve the health status of maternal and child health. The need for normal childbirth care provided to patients still needs to be given with due regard to the ongoing condition of the COVID-19 pandemic and the actions that need to be taken to overcome it at the family level. Delivery planning can be done when the mother, husband and family have knowledge of the high risk and danger signs of pregnancy and the dangers of COVID-19. During the COVID-19 pandemic many things in midwifery services needed to be adjusted according to health protocols. Maternal and child health problems become the issues that need attention in the success of health programs, especially mothers and children to reduce the number of morbidity and mortality in the midst of a COVID-19 pandemic. This is the basis for STIKes Karya Husada

Semarang to provide community service in the form of a national online seminar on Psychological and Physical Care in Normal Labor by PMB During the COVID-19 Period. This national online seminar has contributed especially for midwives in practice to build self-reliance and self-empowerment so that they are able to provide APN in accordance with health protocols during the COVID-19 pandemic virus.

Keywords: Covid-19, Normal Labors , Independent Midwife Practice

Pendahuluan

Penularan COVID-19 menyebar dengan cara mirip seperti flu, mengikuti pola pemnyebaran droplet dan kontak. Gejala klinis pertama yang muncul, yaitu demam (suhu lebih dari 38°C), batuk dan kesulitan pernapas, selain itu dapat disertai dengan sesak memberat, lemas, nyeri otot, diare dan gejala gangguan napas lainnya. Saat ini masih belum ada vaksin untuk mencegah infeksi COVID-19. Cara terbaik untuk mencegah infeksi adalah dengan menghindari terpapar virus penyebab, mentaati protocol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan dalam praktik kehidupan sehari-hari (POGI, 2020).

Program pembangunan kesehatan di Indonesia saat ini masih diprioritaskan pada upaya peningkatan derajat kesehatan kesehatan ibu dan anak. Kebutuhan asuhan persalinan normal yang diberikan pada pasien tetap perlu di berikan dengan memperhatikan kondisi masih berlangsungnya pandemi COVID-19 serta tindakan yang perlu dilakukan untuk mengatasinya di tingkat keluarga (ACOG, 2017). Perencanaan persalinan dapat dilakukan manakala ibu, suami dan keluarga memiliki pengetahuan mengenai resiko tinggi dan tanda-tanda bahaya kehamilan serta bahaya COVID-19. Pada masa pandemi COVID-19 banyak hal dalam pelayanan kebidanan perlu adanya penyesuaian pelayanan sesuai dengan protokol kesehatan. Permasalahan kesehatan ibu dan anak menjadi hal yang perlu perhatian dalam kesuksesan program-program kesehatan khususnya ibu dan anak untuk menurunkan jumlah angka morbiditas dan mortalitas di tengah pandemic COVID-19 (Kemenkes RI, 2020)

Covid-19 adalah sebuah virus yang menyerang system pernapasan manusia. Imunitas yang kuat sangat dibutuhkan untuk mencegah terinfeksi dari Covid-19. Perasaan cinta dan kasih sayang

melepaskan hormone endhorphin dan oksitosin yang mana menciptakan kebahagiaan dan memperkuat system imun tubuh. Mindfulness merupakan suatu kondisi kesadaran pada saat ini dengan penuh penerimaan (Ryan, 2013). Berdasarkan beberapa jurnal penelitian, perasaan cinta memicu produksi interferon protein yang dapat digunakan untuk bermanfaat untuk meningkatkan imun tubuh, termasuk dalam pencegahan virus Covid-19.

STIKES Karya Husada Semarang merupakan salah satu institusi pendidikan tinggi di Semarang yang sangat peduli terhadap derajat kesejahteraan kesehatan bidan dan ibu masa reproduksi utamanya di era pandemi COVID-19 ini. Untuk mewujudkan tri dharma perguruan tinggi, khususnya pengabdian masyarakat, dosen STIKes Karya Husada pada departemen obstetric dan bersalin merencanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk “SEMON Asuhan Kebutuhan Psikis dan Fisik Pada Persalinan Normal oleh Praktik Mandiri Bidan pada Masa Pandemi Virus COVID-19”. Tujuan dari dilakukannya seminar online nasional ini adalah bidan praktik dapat membangun kemandirian dan pemberdayaan diri sehingga mampu memberikan APN sesuai dnegan protocol kesehatan pada masa pandemic virus COVID-19.

Metode

Seminar online nasional ini dilakukan dengan memberikan materi edukasi yang bersifat promotive dan preventif mengenai Asuhan Persalinan Normal (APN) oleh Praktik Mandiri Bidan (PMB) pada masa pandemic virus COVID-19 menggunakan media Zoom Meeting. Materi yang disampaikan adalah mengenai kebutuhan psikis, kebutuhan fisik, dan manajemen persiapan persalinan sesuai protocol kesehatan pencegahan COVID-19.

Hasil

Seminar online nasional ini memberikan materi edukasi yang bersifat promotif dan preventif yakni materi mengenai Virus Covid-19 secara umum, asuhan kebutuhan psikis baik bidan pemberi pertolongan dan pasien ibu bersalin pada kondisi pandemic virus covid-19, dan manajemen persiapan persalinan. Praktik Mandiri Bidan (PMB) tetap bisa melakukan

Psikis atau kesehatan jiwa berasal dari tubuh yang secara jasmaniah memberikan kontribusi untuk beberapa aktifitas. Aktifitas psikis ini berinteraksi dengan amigdala, hipotalamus, dan anterior gyrus cingulate sehingga menyebabkan diproduksinya adrenalin, neuroendocrinological yang mana menyebabkan masalah di tubuh manusia. Bersumber dari psikis/jiwa ini maka menimbulkan penyakit fisik berupa penyakit pernapasan, kardiovaskuler, neuroendokrin, gastrointestinal, psikologis dan penyakit lainnya (Alderice, 2013).

Pertolongan persalinan dilakukan dengan standar APN dengan APD level 2, delivery chamber, dan menerapkan protocol pencegahan covid-19 yakni menjaga jarak, memakai masker, cuci tangan dengan sabun minimal 20 detik, dirumah saja, dan kenali gejala dan periksakan (Kemenkes RI, 2020). Hasil seminar online nasional ini adalah menambah pengalaman dalam melakukan edukasi dan memberikan informasi via daring (online) tentang asuhan kebutuhan psikis dan fisik pada persalinan normal oleh bidan praktik mandiri pada masa Covid-19 dan meningkatnya bidan praktik mampu melakukan dan memberikan kebutuhan APN sesuai dengan protocol kesehatan pada masa pandemic virus Covid-19.

Tabel 1 Distribusi frekuensi partisipan berdasarkan hasil Seminar Online Nasional

No	Sasaran Kegiatan	Kelompok	
		n	%
1	Dosen Kebidanan	90	20
2	Bidan Clinical Instructur	112	25
3	Mahasiswa Kebidnaan	113	25
4	Bidan Praktik Mandiri	135	30
Total		450	100

Sumber : Data primer SEMON, 2020

Kesimpulan

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk seminar online nasional ini adalah bidan praktik mampu melakukan dan memberikan kebutuhan asuhan persalinan normal sesuai dengan protokol pada masa pandemic virus Covid-19. h

Daftar Pustaka

- ACOG. Practice Advisory : Novel Coronavirus 2019 (COVID-19). American College of Obstetric and Gynaecology. 2020
- Alderdice, F., Health, P., Mcneill, J., Lynn, F., & Children, I. (2013). A systematic review of systematic reviews of interventions to improve maternal mental health and well-being. *Midwifery*, 29(4), 389–399. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2012.05.010>
- American Congress of Obstetricians and Gynecologists. (2017). Guidelines for Perinatal Care.
- Favre G, Pomar L, Musso D, Baud D. 2019-nCoV epidemic: what about pregnancies? *Lancet* 2020; DOI: 10.1016/S0140- 6736(20)30311-1. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673620303111>.
- Kemenkes RI. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi Covid-19. Indonesia: Kemenkes RI. 2020.
- Kemenkes RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019-nCov). Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. 2020
- POGI. Rekomendasi Penanganan Infeksi Virus Corona (Covid-19) Pada Maternal (Hamil, Bersalin Dan Nifas). Indonesia: POGI. 2020.

- RCOG. Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Versi 1. 9 Maret 2020
- WHO. Pencegahan dan pengendalian Infeksi (PPI) untuk Novel Coronavirus (COVID-19). WHO. 2020